

● Alkoholprobleme

Wenn Sie mehr als zwei der Fragen des folgenden Tests bejahen (ankreuzen!), ist die Wahrscheinlichkeit groß, dass Sie selbst alkoholabhängig sind oder zumindest zu dem Kreis der alkoholgefährdeten Personen gehören. Lassen Sie sich in diesem Fall unbedingt von einem Arzt Ihres Vertrauens beraten!

- Fühlen Sie sich nur wohl und entspannt, wenn Sie eine bestimmte Menge Alkohol zu sich genommen haben?
- Werden Sie zunehmend unruhig und nervös, wenn Sie eine oder mehrere Tage keinen Alkohol getrunken haben?
- Sehnen Sie sich nach Alkohol, wenn Ihnen gerade einmal keiner zur Verfügung steht?
- Trinken Sie häufig gerade dann, wenn Sie sich unwohl fühlen, beispielsweise in einer für Sie unangenehmen Gesellschaft oder wenn Sie allein sind, berufliche oder private Sorgen haben?
Trinken Sie, um zu vergessen oder/und um sich besser zu fühlen?
- Betrügen Sie sich selbst? Verdrängen Sie das wirkliche Ausmaß Ihres Alkoholkonsums vor sich selbst und vor anderen? Trinken Sie heimlich?
- Leiden Sie bereits unter körperlichen und psychischen Symptomen, die mit Ihrem Trinken in Verbindung stehen könnten? Libido- oder Schlafstörungen etwa, Konzentrations- und Gedächtnisstörungen, morgendlichem Händezittern?