

● Schilddrüsen Check

1. Haben Sie in der letzten Zeit größeren Hunger als sonst?

Ja

Nein

2. Ist Ihr Appetit zurückgegangen?

Ja

Nein

3. Haben Sie aus unerklärlichen Gründen an Gewicht abgenommen?

Ja

Nein

4. Haben Sie aus unerklärlichen Gründen an Gewicht zugelegt?

Ja

Nein

5. Haben Sie Probleme am ein- oder Durchschlafen?

Ja

Nein

6. Ist Ihnen oft warm und schwitzen Sie viel?

Ja

Nein

7. Frieren Sie häufig oder ist Ihnen ohne Grund kalt?

Ja

Nein

8. Sind Sie oft ohne Grund gereizt und fühlen sich innerlich erregt?

Ja

Nein

9. Fühlen Sie sich müde, weniger leistungsfähig und können Sie sich schlecht konzentrieren?

Ja

Nein

10. Ist Ihr Herzschlag beschleunigt oder unregelmäßig?

Ja

Nein

11. Können Sie schlecht schlucken oder bekommen Sie schlecht Luft?

Ja

Nein

12. Haben Sie anscheinend grundlos Durchfall oder Verstopfung?

Ja

Nein

13. Leiden Sie unter trockener Haut, stumpfen Haaren oder brüchigen Fingernägeln?

Ja

Nein

14. Gab es bei Ihren Blutsverwandten bereits Krankheiten der Schilddrüse?

Ja

Nein

Wenn Sie **sechsmal mit „Ja“ geantwortet haben**, sollten Sie Ihre Schilddrüse untersuchen lassen, um festzustellen, ob die Ursache für Ihre Beschwerden eine Krankheit der Schilddrüse ist.

Selbstverständlich ist es nicht sicher, dass Ihre Schilddrüse an den körperlichen Problemen Schuld ist, unter denen Sie leiden. Jedoch wächst die Wahrscheinlichkeit einer Schilddrüsenerkrankung mit jeder weiteren bejahten Frage.

Drucken Sie den Check-Up deshalb jetzt aus und legen ihn beim nächsten Arztbesuch Ihrem Arzt vor.