

## ● Stuhlveränderungen

Wie ist die Farbe und Qualität Ihres Stuhles? Menschlicher Kot ist normalerweise braun und weich geformt. Hier die signifikantesten Veränderungen und die Krankheiten, die dahinter stecken. Wenn eines der Kennzeichen bei Ihnen auftritt, markieren Sie es bitte und gehen Sie zum Arzt, falls Sie deswegen noch nicht in Behandlung sind!

- Wässriger, heller, grün-gelblicher Stuhl bei Durchfall (Diarrhoe). Mögliche Ursachen: Nervöser Darm (so genannter Reizkolon), Magen-Darm-Entzündung.
- Dunkler, harter Stuhl bei Verstopfung. Ursachen wie oben.
- Grauer, lehmfarbiger, massiger Stuhl. Mögliche Ursachen: Funktionsstörung der Bauchspeicheldrüse, Gallensteine.
- Schwarzer bis teerartiger Stuhl. Ursachen: Magen- oder Darmgeschwüre (die dunkle Farbe ist zurückzuführen auf Blutbeimengungen), Medikamente, Nahrungsmittel wie Rote Bete oder Blaubeeren.
- Beimischungen von Blut oder Schleim. Mögliche Ursachen: Hämorrhoiden, Darmpolypen, Reizdarm, Dickdarmentzündung.

Folgende Veränderungen und Auffälligkeiten des Stuhles bzw. Stuhlganges sollten Sie unverzüglich zum Arzt führen:

- Wässriger, heller, grüngelblicher Stuhl (Durchfall)
- Dunkler, harter Stuhl (Verstopfung)
- Wechsel von Durchfall und Verstopfung
- Grauer, lehmfarbiger, massiger Stuhl
- Fett-Stühle
- Schwarzer bis teerartiger Stuhl
- Blut- oder Schleimbeimischungen
- Würmer oder Wurmglieder im Stuhl
- Schmerzen im Bauch